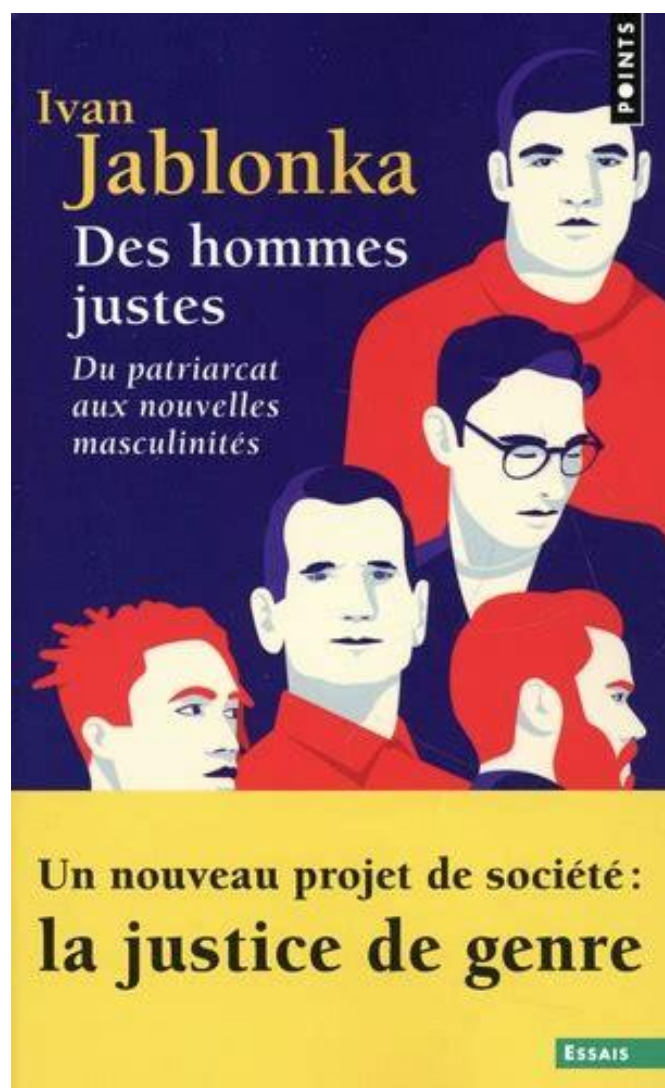


Pistes et ressources

Interroger les identités masculines, les dominations et notre culture patriarcale commune

21/10/2025

- ✓ Des hommes justes ; du patriarcat aux nouvelles masculinités. Ivan Jablonka. Essais. 2019



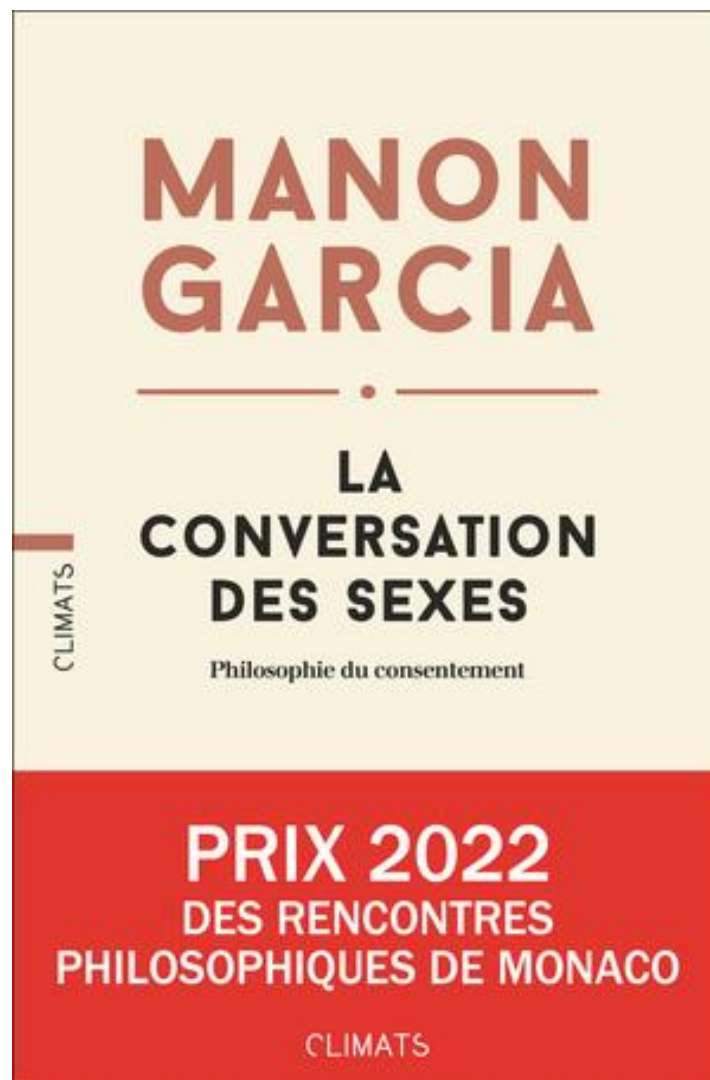
Parce que la justice de genre est l'une des conditions de la démocratie, nous avons besoin d'inventer de nouvelles masculinités : des hommes égalitaires, en rupture avec le patriarcat, épris de respect plus que de pouvoir.

Juste des hommes, mais des hommes justes.

Comment empêcher les hommes de bafouer les droits des femmes ? En matière d'égalité entre les sexes, qu'est-ce qu'un « mec bien » ? Il est urgent aujourd'hui de définir une morale du masculin pour toutes les sphères sociales : famille, entreprise, religion, politique, ville, sexualité, langage.

<https://www.seuil.com/ouvrage/des-hommes-justes-ivan-jablonka/9782021401561>

- ✓ La conversation des sexes. Philosophie du consentement. Manon Garcia. Editions Climats. 2021



La Conversation des sexes

Philosophie du consentement

L'affaire Weinstein et le mouvement #MeToo ont mis la question des violences sexuelles au premier plan. Depuis, le consentement renvoie naturellement au consentement sexuel et amoureux, envisagé comme un sésame de l'égalité entre femmes et hommes. Pourtant, il est bien difficile à définir, et soulève trois problèmes. Le problème juridique, bien connu de celles et ceux qui suivent l'actualité, peut être résumé ainsi : que faire pour que les cas de viol, d'agression et de harcèlement sexuels soient efficacement punis ? Le deuxième problème est moral : comment penser des relations amoureuses et sexuelles qui ne soient pas fondées sur des normes sociales sexistes et inégalitaires ? Enfin, le problème politique : comment ne pas reconduire les injustices de genre qui se manifestent dans les rapports amoureux et sexuels ?

La magistrale analyse du consentement que propose Manon Garcia revisite notre héritage philosophique, plongeant au cœur de la tradition libérale, mettant à nu ses impensés et ses limites. De John Locke aux théoriciennes féministes françaises et américaines, en passant par Michel Foucault et les débats sur la pratique du BDSM, c'est une nouvelle cartographie politique de nos vies privées que dessine cet essai novateur. Au terme de ce livre, il s'agira en somme, pour reprendre la formule de Gloria Steinem, d'« **érotiser l'égalité** » plutôt que la domination : en ce sens, le consentement sexuel, conçu comme conversation érotique, est sans doute l'avenir de l'amour et du sexe.

<https://editions.flammarion.com/la-conversation-des-sexes/9782080242365>

(Et en bonus une petite vidéo sur le consentement expliqué avec une tasse de thé ; merci les Anglais

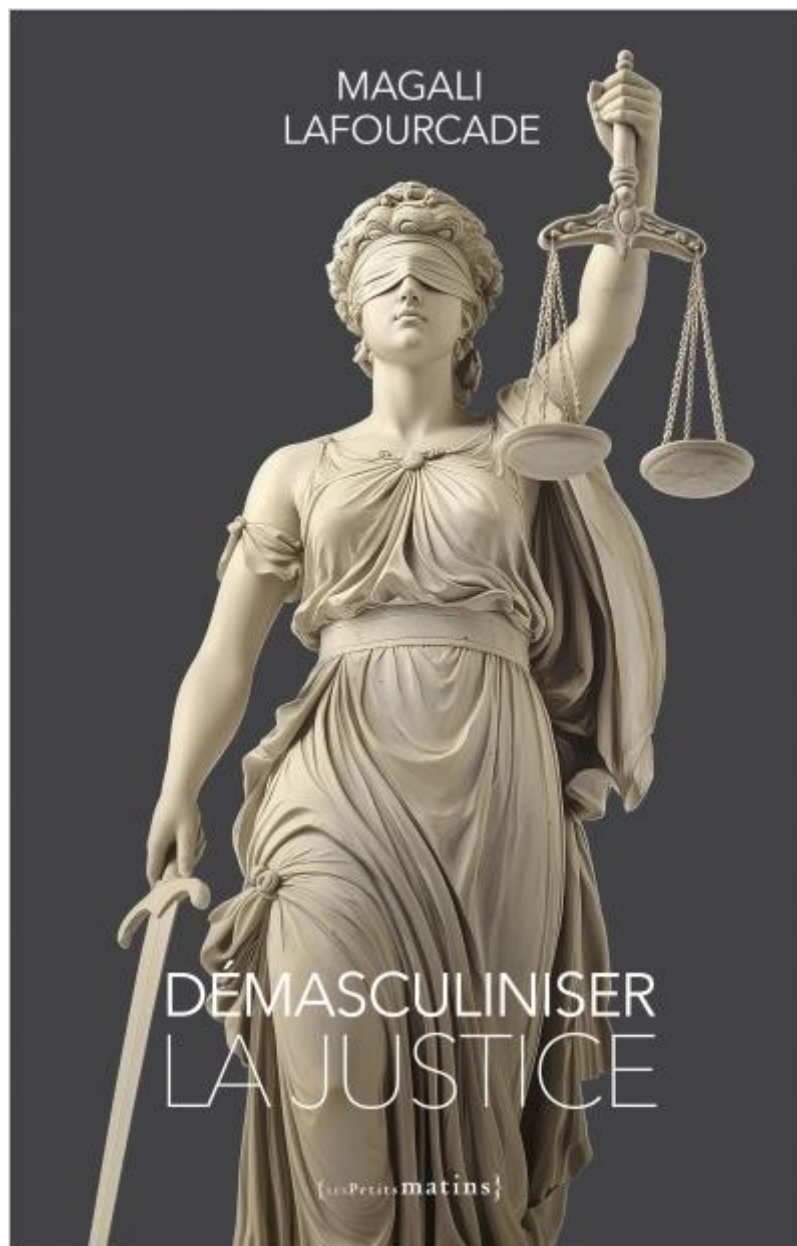
😊 <https://violences-sexuelles.info/portfolio/video-the-et-consentement/> ;



https://www.youtube.com/watch?v=Wzkb5N_h0kY

- ✓ Démasculiniser la justice. Magali Lafourcade. Editions Les Petits Matins.

Une magistrate analyse les mécanismes qui, derrière l'apparente neutralité du droit, conduisent l'institution judiciaire, pourtant largement féminisée, à perpétuer les inégalités de genre et à préserver l'impunité des auteurs de violences sexuelles comme des discriminations.



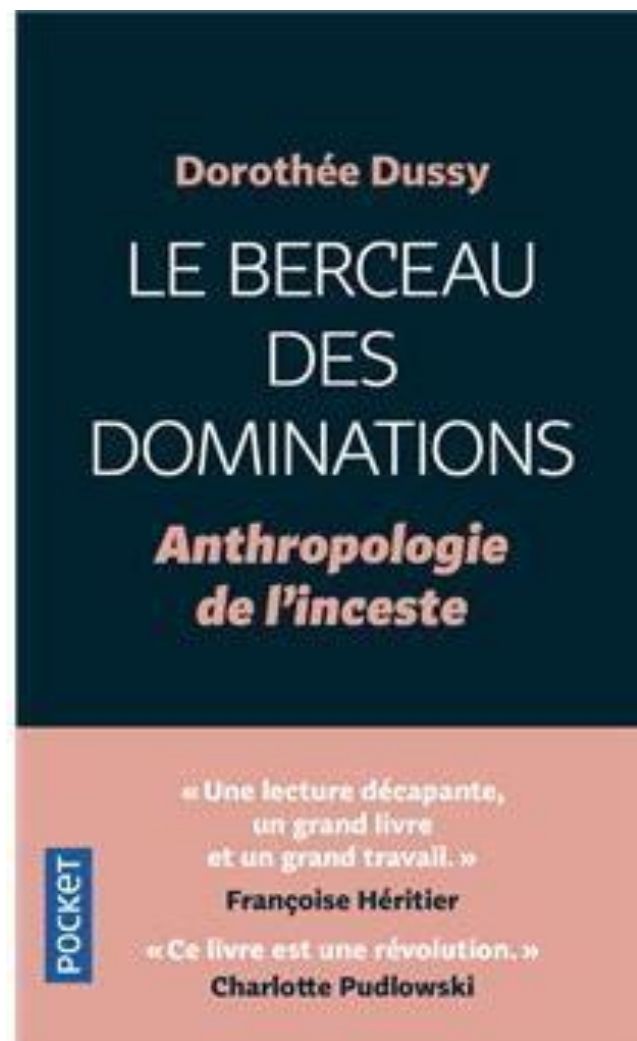
Pourquoi, tant d'années après le déclenchement du mouvement #MeToo, les violences sexuelles demeurent-elles si souvent impunies ? Pourquoi les discriminations de genre perdurent-elles en dépit des dispositifs de parité ? Pourquoi le divorce appauvrit-il autant les femmes ? Par quelle mécanique les filles se trouvent-elles lésées au profit de leurs frères au moment de l'héritage ?

Alors même que la profession de magistrat est aujourd'hui très féminisée, nombre de processus judiciaires restent défavorables aux femmes. La justice peine à s'affranchir de stéréotypes de genre tenaces, et reste trop souvent une affaire d'hommes.

Magali Lafourcade, magistrate engagée, propose dans cet ouvrage stimulant un changement d'approche en faveur d'une justice plus féministe, plus réaliste, davantage tournée vers l'égalité réelle. Elle livre aussi un témoignage personnel de son expérience des prétoires. Une réflexion salutaire, à l'heure où la question des droits des femmes et des enfants – procès de Mazan, affaire Bétharram, débats sur l'inscription du consentement dans la loi sur le viol – percute plus que jamais l'institution judiciaire.

<https://www.lespetitsmatins.fr/collections/essais/351-demasculiniser-la-justice.html>

- ✓ Le berceau des dominations. Anthropologie de l'inceste. Dorothée Dussy.



Dorothée Dussy se penche sur les mécanismes complexes par lesquels l'inceste, en théorie interdit et condamné, est couramment pratiqué dans l'intimité des foyers français. À la faveur du réel, et de la banalité des abus sexuels commis sur les enfants, l'inceste se révèle structurant de l'ordre social. Il y apparaît comme l'outil primal de formation à l'exploitation et à la domination de genre et de classe. Cinq ans d'enquête ethnographique menée auprès d'enfants incestés devenus grands, et auprès de leur famille, sont restitués dans une trilogie dont *Le berceau des dominations* forme le premier livre. S'appuyant principalement sur une série d'entretiens réalisés en prison auprès d'hommes condamnés pour viol sur des

enfants de leur famille, l'auteur donne dans ce premier opus la parole aux incestueux. Simples maillons d'une généalogie familiale où l'inceste leur préexiste, on comprend que les incestueux incestent par facilité, par mimétisme, par opportunisme, ou encore par identification. Sans complaisance, mais sans mettre l'incesteur en position d'étrangeté, l'auteur guide le lecteur pas à pas dans un voyage subversif au cœur de familles que rien, ou presque, ne distingue des vôtres.

<https://shs.cairn.info/revue-nouvelles-questions-feministes-2014-2-page-127?lang=fr>
<https://www.babelio.com/livres/Dussy-Le-berceau-des-dominations/1289739/critiques#!>

- ✓ Le coût de la virilité ; ce que la France économiserait si les hommes se comportaient comme les femmes. Lucile Peytavin. Le Livre de Poche



En France, les hommes sont responsables de l'écrasante majorité des comportements asociaux : ils représentent 84 % des auteurs d'accidents de la route mortels, 92 % des élèves sanctionnés pour des actes relevant d'atteinte aux biens et aux personnes au collège, 90% des personnes condamnées par la justice, 86 % des

mis en cause pour meurtre, 97 % des auteurs de violences sexuelles, etc. La liste semble inépuisable. Elle a surtout un coût. Un coût direct pour l'État, qui dépense chaque année des milliards d'euros en services de police, judiciaires, médicaux et éducatifs pour y faire face. Et un coût indirect pour la société, qui doit répondre aux souffrances physiques et psychologiques des victimes, et subit des pertes de productivité et des destructions de biens. Pourtant, cette réalité est presque toujours passée sous silence.

Lucile Peytavin, historienne et membre du Laboratoire de l'égalité, s'interroge sur les raisons de cette surreprésentation des hommes comme principaux auteurs des violences et des comportements à risque, et tente d'estimer le coût financier de l'ensemble de ces préjudices pour l'État et donc pour chaque citoyen.ne. Quel est le coût, en France, en 2020, des conséquences de la virilité érigée en idéologie culturelle dominante ? L'autrice nous pose la question : n'aurions-nous pas tous intérêt à nous comporter... comme les femmes ?!

<https://www.babelio.com/livres/Peytavin-Le-Cout-de-la-virilite/1306188>

- ✓ En finir avec la culture du viol. Noémie Renard. Les Petits Matins

NOÉMIE RENARD

PRÉFACE DE MICHELLE PERROT

T'as vu comment elle était habillée? Il a commis des erreurs, mais c'est quand même un grand artiste. Pourquoi est-ce qu'elle n'a pas résisté? C'est un séducteur juste un peu lourd parfois. Elle n'a pas pu résister, elle est trop moche. Elle a été séduite, comme elle l'a été des années en touchant avec lui. Qu'est-ce qu'elle faisait seule dans la rue à 2 heures du matin? C'est évident qu'elle s'intéresse. Une nana qui dit non pense qu'elle est vraiment invitée! C'est juste une promotion canapé. Il a été pris d'une pulsion irraisonnée. On ne va pas en faire toute une histoire. Un homme raffiné ne peut pas faire une chose pareille. Il faut le comprendre, c'est un réflexe. Son et toi tu es une bonne fille. Les pulions prolongées sont fréquentes. Parfois, il faut savoir se taire. C'est une nana assez provocante. Pourquoi dénoncer un viol dix ans après les faits? Les femmes devraient faire plus attention. Arrête de te plaindre, il faut tourner la page. En même temps, elle s'est tapé tout le lycée...

NOUVELLE ÉDITION AUGMENTÉE

{LES PETITS matins}

Nouvelle édition augmentée.

Préface de Michelle Perrot, historienne et professeure émérite d'histoire contemporaine à l'université Paris-Diderot.

Les violences sexuelles envers les femmes n'apparaissent pas spontanément. Elles ne font pas partie de la « nature humaine » ni ne sont le résultat d'incontrôlables pulsions masculines. Elles ont des causes sociales – impunité des agresseurs, idées reçues sur la sexualité, inégalités structurelles – qui forment ce que l'on appelle une « culture du viol ». Cela va de remarques apparemment anodines qui culpabilisent les victimes à un traitement trop fréquent des viols comme des délits plutôt que comme des crimes devant les tribunaux ; de formules pour excuser les agresseurs à une remise en cause systématique de la parole des femmes qui dénoncent des agressions.

En France, chaque année, environ 94 000 femmes sont victimes de viol ou de tentative de viol. Et les viols ne représentent que la partie émergée d'un iceberg : celui des violences sexuelles, à la maison, au travail ou dans la rue. Or ces violences ont des conséquences graves : elles minent la confiance et limitent la liberté par la peur qu'elles instaurent. Elles constituent une atteinte aux droits et à la dignité des personnes et consolident la domination masculine. Mais cette situation n'est pas une fatalité. C'est pourquoi il est important d'identifier les éléments culturels qui servent de justification et de terreau à ces actes, afin de proposer des pistes qui permettront d'y mettre fin.

<https://www.lespetitsmatins.fr/collections/essais/213-en-finir-avec-la-culture-du-viol.html>

- ✓ Ces hommes qui m'expliquent la vie. Rebecca Solnit.
Editions de l'Olivier



Pourquoi les hommes se sentent-ils obligés d'expliquer aux femmes ce qu'elles savent déjà ?

D'où vient leur certitude de savoir mieux qu'elles ce qu'elles doivent penser, ou faire ?

Peut-être de l'Histoire, qui a constamment relégué les voix des femmes au silence.

Dans ce recueil d'essais où la colère le dispute à l'intelligence et à l'humour, Rebecca Solnit explore une nouvelle façon de penser le féminisme.

Et fournit des armes pour les luttes à venir.

<https://www.babelio.com/livres/Solnit-Ces-hommes-qui-mexpliquent-la-vie/1027897>

✓ Les hommes hétéros le sont-ils vraiment ? Léane Alestra.
Le Livre de Poche

Un essai étayé et décapant sur la contrainte à l'hétérosexualité chez les hommes et le tabou de l'homosexualité masculine, par une jeune autrice brillante



Si les femmes subissent l'injonction à être de « vraies femmes », les hommes, eux, sont sommés de respecter les normes sociales de la virilité pour être validés par les autres mâles. Dès lors, la séduction hétéro serait-elle une affaire d'hommes ? Pour sonder ce paradoxe, Léane Alestra interroge la contrainte à l'hétérosexualité et le dressage des genres auxquels les individus sont soumis. De Maupassant à Jésus, en passant par Dracula, Beigbeder ou Victor Hugo, l'autrice décortique les ficelles sociales guidant nos désirs, sans se limiter au seul champ de la sexualité. En s'appuyant sur cinquante ans de recherche française et anglo-saxonne, elle tente d'élucider ce qui se cache derrière l'homophobie masculine. Et si explorer ce tabou était un point de départ essentiel pour repenser notre société ?

Ce premier essai documenté au titre provocateur explore les paradoxes de la masculinité avec habileté. France Inter.

Un contenu exigeant et très documenté, qui a d'emblée séduit. Alice Raybaud, *Le Monde*.

<https://www.livredepoches.com/livre/les-hommes-heteros-le-sont-ils-vraiment-9782253247845/>

- ✓ Comment devenir moins con en 10 étapes. Quentin Delval. Hors d'atteinte



Votre compagne, mère, sœur, tante, collègue, salariée, amie, plan cul, amante ne peut plus vous voir en peinture ? Rendez-lui service : lisez ce livre. Promis, ça vous fera du bien à vous aussi.

Loin d'un traité sur la masculinité ou la nécessité de ne pas être viril, d'une leçon de morale culpabilisante ou d'une nouvelle théorie promettant de révolutionner les relations femmes-hommes, ce livre parle de situations concrètes et quotidiennes que nous traversons tous et propose des solutions ambitieuses et réalistes.

Né en 1979, Quentin Delval a notamment travaillé comme formateur en milieu carcéral, chercheur universitaire et au sein de divers organismes promouvant la diversité et l'inclusion. Depuis plusieurs années, il tente en toute humilité de devenir moins con.

(<https://www.babelio.com/livres/Delval-Comment-devenir-moins-con-en-dix-etapes/1518183>)

(Et en bonus :) Comment devenir moins con ? <https://www.youtube.com/watch?v=9LgiheyCNvA>)

- ✓ Tu seras un homme féministe mon fils. Aurélia Blanc.
Marabout 2018.



Le premier livre d'éducation non-sexiste à l'usage des garçons !
Depuis des décennies, on ne cesse de réfléchir sur le sens de la féminité, sur l'éducation de nos filles, que l'on veut voir fières et émancipées ; on lutte à l'école, dans la rue, dans les familles, pour leur donner les mêmes chances qu'aux garçons. Mais on continue d'élever nos fils dans le même moule qu'avant, comme si on pouvait déconstruire le sexisme sans s'interroger sur la masculinité !
Grâce à des analyses d'experts, des témoignages et des informations pratiques, Aurélia Blanc décortique les stéréotypes et rassemble tous les outils pour aider les parents à élever leur garçon dans une société qui promeut l'égalité !
Toutes les astuces pour :
. Se déconditionner soi-même du « sexisme bienveillant » véhiculé par l'entourage et notre propre éducation.

- . En finir avec les injonctions : un homme ça ne pleure pas, ça ne fait pas de sentiment, ça collectionne les conquêtes, ça fait passer son travail avant ses enfants...
- . L'armer face aux pressions sociétales : « c'est un truc de fille »...
- . Lui apprendre le respect de soi et des autres : la question du consentement (<https://www.babelio.com/livres/Blanc-Tu-seras-un-homme-feministe-mon-fils/1080180>)