

5 INGRÉDIENTS POUR CULTIVER L'ÉTAT COMMUNIQUANT

DÉLICATESSE

« Nous sommes distincts, sans être distants. »

Cultiver l'assertivité et l'émerveillement, pas à pas...

RÉJOUISSANCE

« Je suis profondément touché-e par ta présence. »

C'est ce que je ressens quand je laisse co-exister nos réalités.

GRATITUDE

« Merci pour ta réponse, quelle qu'elle soit. »

Quand j'accepte de m'ouvrir au flux qui vient de toi vers moi.

CONFIANCE

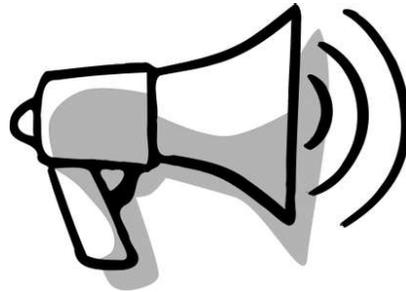
« Je ne sais pas... mais on y va. »

Comme des explorateurs ravis qui cheminent ensemble avec le non-savoir pour boussole...

VULNÉRABILITÉ

« J'accueille ce qui me traverse, et je t'en fais part spontanément, en toute simplicité »

Pratiquer la Pédagogie blanche.



“La moindre défiance de la part de l’écouter est source de résistance chez la personne écoutée.”

Cultiver la **Pédagogie Blanche** :
*Quand il y a de la confusion en moi, ou quand je
contacte une résistance, je la rends visible, avec
authenticité et délicatesse, avec la confiance que cela
contribue pleinement au processus en cours.*

LES BOUSSOLES DU GUIDAGE NON-DIRECTIF



VALIDER CE QUI EST DIT



ÉCOUTER LE PARAVÉBAL



**NE PAS CHERCHER À DEVINER
CE QUI N'EST PAS EXPRIMÉ**



**AVOIR CONFIANCE EN
SON PROPRE RESENTI**