



Métamorphoser ensemble nos nos Râles – Régalages en Joie Joie Créative et Encapacitement Encapacitement

C'est un atelier d'entraide bienveillant ; mes compagnes et compagnons d'exploration s'entraînent à y devenir une ressource collective hors du commun ; notre sentiment d'impuissance, de fatigue ou d'épuisement trouve ici moyen de transmuter nos trop rares affects joyeux ou nos affects pénibles en d'improbables 3èmes voies joyeuses et dynamisantes.

Intentions pour cet atelier

Expérimenter une forme d'entraide peu commune ; goûter une autre posture en ce monde

Proposer, imaginer et explorer toutes les pistes imaginables ou improbables au service du demandeur, jusqu'à ressentir une pleine satisfaction et ouvrir de nouvelles perspectives redynamisantes et joyeuses.

Expérimenter la facilitation entre pairs

S'offrir l'opportunité mutuelle d'expérimenter la facilitation après plusieurs participations. Oser se lancer avec humilité et sens du jeu, en accueillant le tâtonnement et les essais-erreurs avec joie et curiosité avec tout le soutien des pairs.

Partager nos ressentis et retours d'expérience (temps méta)

Consacrer 30 minutes en fin d'atelier pour explorer nos vécus (fleur/épine, diamant/Caillou ; identifier nos apprentissages et observer comment nous avons fonctionné ensemble dans un esprit de croissance collective.



Apprentissages et expériences visées :

Ce temps partagé est une opportunité peu commune de déploiement collectif et personnel, visant à :

- ❖ **Oser demander et solliciter les pairs jusqu'à pleine satisfaction ; s'exercer à poser une demande claire**

- > Exprimer nos besoins, affects ou obstacles en toute confiance, sachant que le groupe est là pour nous soutenir.

- ❖ **Engager l'intelligence collective**

- > Solliciter nos pairs pour découvrir des pistes inattendues, dans une dynamique produisant des effets, une atmosphère, des résultats et un sentiment de reliance hors pair.

- ❖ **Éprouver une pleine souveraineté**

- > Éprouver et adopter une posture d'acteur de nos choix d'écoute et d'accueil des pistes proposées, au-delà des conventions habituelles (politesse, se satisfaire de peu).

- ❖ **Changer de regard et de lien au monde**

- > Vivre une expérience transformatrice qui, avec l'expérience, modifie notre perception et interaction avec le monde.

- ❖ **Développer vitalité et santé commune**

- > Créer un espace pour une vitalité collective, loin des contraintes et standards de notre époque.

- ❖ **Mettre en joie notre quotidien**

- > Contribuer activement à transformer notre être au monde, ici et maintenant, pour plus de légèreté, de profondeur, d'entraide, de pouvoir et de joie.

Le cadre de confiance et de sécurité

L'atelier repose sur quatre piliers fondamentaux qui garantissent un espace sûr dans lequel chacun peut s'exprimer librement et authentiquement.

Confidentialité totale

Ce qui se partage dans l'atelier reste dans l'atelier. Toute information partagée à l'extérieur est strictement anonymisée pour protéger l'intégrité de chaque participant.

Non-jugement

Chaque parole, chaque ressenti est accueilli sans évaluation ni critique. Nous créons un espace d'acceptation inconditionnelle, au service de la demande et de la co-création de troisièmes voies.

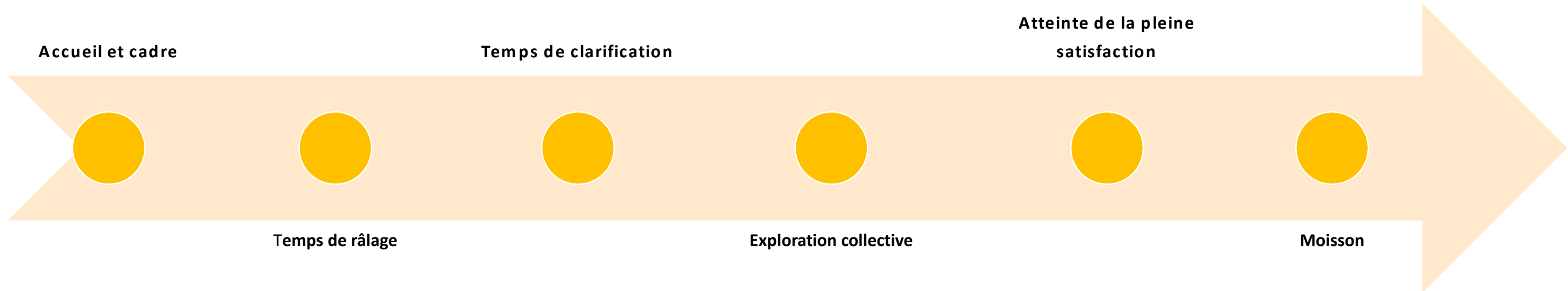
Bienveillance

Nous cultivons une posture d'ouverture, d'écoute active et de respect mutuel envers toutes les personnes présentes, valorisant la diversité des expériences et des perspectives.

Non-interprétation

Je ne me pose pas en expert de la solution. J'écoute sans chercher à expliquer, corriger ou dominer l'expérience de l'autre. Je propose les pistes qui me viennent quelquefois soient les origines, et laisse émerger ce qui se présente, de façon ludique.

Comment fonctionne un atelier ?



Rejoignez-nous dans cette aventure

L'atelier est ouvert à toutes et tous, sans autre condition que l'acceptation pleine et entière de ce cadre de sécurité.

Que vous veniez avec un râlage ou un trop rare régalage ou simplement avec l'envie de contribuer à proposer des pistes les plus variées et improbables, vous êtes les bienvenus.

Ensemble, transformons nos râlages, ratages ou frustrations en apprentissages collectifs et en opportunités de croissance personnelle et professionnelle.

